

# 11月のカフェ (11月10日/金)

## ハッスル!ハッスル! だんだん 大運動会

# だんだん通信

2017年11月17日  
認知症サポート  
グループ  
「だんだん」



選手宣誓!



輪投げ  
あーハズした...



玉入れ  
玉に集中!



ボーリング  
ストライク??



ボール送り  
落とさないでね!

11月に入ってからの少し遅い運動会。

まずはラジオ体操でしっかり身体をほぐして、参加者代表が「選手宣誓」を。

そして紅白に分かれてから、4種目の競技で競い合い。

- ① ボール送り
- ② 玉入れ
- ③ 輪投げ
- ④ ボーリング

「玉入れ」では、紅白の玉を数えながら、とても真剣な眼差しが伝わってきました。

今回は、わずかな差で紅組が勝利を収め、皆さん両手を上げて喜び合いながら表情が和らいでいました。

競うことの集中力、普段使わない筋肉が動いたのではないのでしょうか?

最後に全員で秋の童謡、唱歌を合唱して終了しました。



### 編集後記

紅葉が深まり、寒さを感じる日でしたが、参加者の皆さんの様子に元気をもらいました。寒波のニュースも聞かれるようになります。乗り切りましょうね。

次回は  
クリスマスを楽しもう!!  
です!

日時:

12月8日(金)

10時15分~11時45分

場所:

ふれあい福祉センター

4階 研修室 (福寿館となり)

問合せ: 府中町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 082-285-7278

だんだん通信は、ホームページでも公開しています。

府中町社協

