

参加者
募集

府中町お元気サポーター 3級 養成講座

府中町では、住民の皆さんが「いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくため」の「介護予防」と「つながり」を進める地域づくりに取り組んでいます。

2017年度から始まった本講座は、地域において「健康的に暮らせる町づくり」と「町民の介護予防」、「人と人がつながる地域づくり」をリードしていただく方を養成する講座です。

養成講座全3回修了者には、「府中町お元気サポーター」（略称：げんサポ）として町内の地域サロン等にボランティアとして参加していただくなど、「健康的に暮らせる町づくり」にご協力していただいています。

※3級とは…地域サロン等での体力測定や地域高齢者の見守り、イベント等の運営協力をして頂く事を想定しています。（今後、2級や1級講座も予定しています）

開催日：第1回 2022年5月12日（木）

第2回 2022年5月19日（木）

第3回 2022年5月25日（水）

内容：別紙記載（全3回受講者には、修了証をお渡しします）

時間：13:30～16:40（受付13:00から）

場所：マエダハウジングふれあい福祉センター 4階 研修室他
（浜田本町5-25）

定員：20名（先着順）

対象者：府中町にお住まいの方で地域のつながりづくりや介護予防に関心のある方

持ち物：筆記用具・動きやすい服装・マスク

申込み：府中町社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援係

TEL/082-285-7278 FAX/082-287-3467

右のQRコードより、メールでのお申し込みもできます。

締切：2022年5月11日（水）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。ご了承ください。

無料



共催：府中町社会福祉協議会

広島大学（大学院 医系科学研究科）

府中町地域包括支援センター

府中町

「府中町高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象となっています。



(府中町お元気サポーター3 級養成講座カリキュラム予定)

	時間	内容	講師
第1回 (5/12)	13:30		
	}	オリエンテーション	生活支援コーディネーター
	13:40		
	13:40	地域包括ケアシステムについて	府中町 高齢介護課
	}	府中町の現状と今後の課題	府中町地域包括支援センター
	14:30		
	14:40	生活の中でできる認知症予防	広島第一病院 鈴木作業療法士
	15:30		
	15:40	高齢者の身体機能と転倒予防	広島大学 大学院 高橋 真 教授(理学療法士)
16:30			
第2回 (5/19)	13:30		
	}	オリエンテーション	生活支援コーディネーター
	13:40		
	13:40	高齢者の認知症と病態	FMC
	14:30		
	14:40	府中町版 体力測定	広島第一病院 鈴木作業療法士
	15:30		
	15:40		
	}	府中町「集いの場」の現状と課題	府中町社会福祉協議会
16:30			
第3回 (5/25)	13:30		
	}	オリエンテーション	生活支援コーディネーター
	13:40		
	13:40	人とつながるコミュニケーション	生活支援コーディネーター
	14:30		
	14:40	5年後にも住みたい町づくり	府中町社会福祉協議会
	15:30		
	15:40	府中町お元気サポーター(3級)の役割	生活支援コーディネーター
	}	アンケート・修了証授与	府中町 高齢介護課
16:30			

