

参加者
募集

府中町お元気サポーター 3級 養成講座

府中町では、住民の皆さんが「いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくため」の「介護予防」と「つながり」を進める地域づくりに取り組んでいます。

2017年度から始まった本講座は、地域において「健康的に暮らせる町づくり」と「町民の介護予防」、「人と人がつながる地域づくり」をリードしていただく方を養成する講座です。

養成講座修了者には、「府中町お元気サポーター」（略称：げんサポ）として町内の地域サロン等にボランティアとして参加していただくなど、「健康的に暮らせる町づくり」に協力していただきます。

※3級とは…地域サロン等での体力測定や地域高齢者の見守り、イベント等の運営協力をして頂く事を想定しています。（今後、2級や1級講座も予定しています）

開催日：第1回 2021年9月16日（木）

第2回 2021年9月22日（水）

第3回 2021年9月30日（木）

内 容：別紙記載

時 間：13:30～16:40（受付13:00から）

場 所：ふれあい福祉センター 5階 多目的室（浜田本町5-25）

定 員：20名

対象者：府中町にお住まいの方で地域のつながりづくりや介護予防に関心のある方

持ち物：筆記用具・動きやすい服装・マスク

申込み：府中町社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援係

TEL/082-285-7278 FAX/082-287-3467

締 切：2021年9月10日（金）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。ご了承ください。

無料




共 催：府中町社会福祉協議会
府中町地域包括支援センター
広島大学（大学院 医系科学研究科）
府中町

「府中町高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象となっています。



(府中町お元気サポーター3 級養成講座カリキュラム予定)

	時間	内容	講師
第1回 (9/16)	13:30 ┆ 13:40	オリエンテーション	生活支援コーディネーター
	13:40 ┆ 14:30	地域包括ケアシステムについて 地域包括支援センターの役割	府中町 高齢介護課 府中町地域包括支援センター
	14:40 ┆ 15:30	生活の中でできる認知症予防	トパーズ安芸府中 淵上作業療法士
	15:40 ┆ 16:30	高齢者の身体機能とフレイル予防	広島大学 大学院 高橋 真 教授(理学療法士)
			
第2回 (9/22)	13:40 ┆ 14:30	人とつながるコミュニケーション	生活支援コーディネーター
	14:40 ┆ 15:30	府中町「集いの場」の現状と課題	府中町社会福祉協議会
	15:40 ┆ 16:30	5年後にも住みたいまちづくり	府中町社会福祉協議会
第3回 (9/30)	13:40 ┆ 14:30	高齢者の認知症と病態	岡原皮膚科内科クリニック 岡原 史郎 医師
	14:40 ┆ 15:30	いきいき100歳体操 体力測定のやり方	トパーズ安芸府中 淵上作業療法士
	15:40 ┆ 16:30	府中町お元気サポーター(3級)の役割 アンケート・修了証授与	生活支援コーディネーター 府中町 高齢介護課

府中町社会福祉協議会 宛

FAX：082-287-3467

府中町お元気サポーター3級養成講座 申込書

氏 名	男・女
生年月日	年 月 日 (歳)
住 所	
連 絡 先	